JADŁOSPIS SZKOŁA PODSTAWOWA W STANICY OD 09.11 DO 13.11.2026R.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
					
ZUPA	**Krem z brokułów z grzankami 250 - 300 ml** (wywar warzywny, brokuły, ziemniaki, marchew**,** pietruszka**, seler, bułka kanapkowa**, śmietana roślinna, margaryna roślinna, sól, pieprz**,** ziele angielskie, liść laurowy) *Alergeny: gluten, seler*	**Zupa jarzynowa z kaszą manną 250 - 300 ml** (wywar mięsny, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por**,** kalafior, brokuł**, kasza manna pszenna,** sól, pieprz, ziele angielskie liść laurowy) *Alergeny: gluten, seler*	**Dzień wolny**	**Barszcz czerwony z ziemniakami 250 - 300 ml** (wywar warzywny, buraczki, marchew, pietruszka, **seler**, por, **śmietana**, koncentrat barszczu, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy) *Alergeny: seler, mleko*	**Rosół z makaronem 250 - 300 ml** (wywar mięsny, **makaron**, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki przyprawy: sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) *Alergeny: gluten, seler, jajko*
DRUGIE DANIE	**Risotto z warzywami 250 - 350 g** (ryż paraboliczny**,** marchew, groszek, cieciorka, papryka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, kurkuma)	**Spaghetti bolognese 250 - 350 g** (**makaron**, mięso mielone z szynki, przecier pomidorowy, passata, **ser żółty**, sól, pieprz, papryka słodka oregano, bazylia) *Alergeny: gluten, mleko*		**Kluski z mięsem 250 - 350 g** (ziemniaki, mąka ziemniaczana, mięso mielone wieprzowo - wołowe, bułka tarta, cebula, sól, pieprz) *Alergeny: gluten*	**Filety z ryby panierowane 70 – 110 g** (**filety z miruny, jajko, bułka tarta,** olej rzepakowy, sól, pieprz) *Alergeny: gluten, jajko, ryba*
	Mus owocowy 120 g	**Banan 1 szt.**		**Surówka z kapusty kiszonej 80 - 120 g** (kapusta kiszona, marchew, cebula, koperek, olej rzepakowy, pieprz, cukier)	**Surówka z marchwi, pora i jabłek 80 – 120 g** (marchew, por, jabłko, **majonez, jogurt naturalny**, sok z cytryny) *Alergeny: mleko, jajko*
				Batonik zbożowy 1 szt.	**Ziemniaki 130 - 180 g** (ziemniaki, **masło**, sól) *Alergeny: mleko*
	Woda z cytryną/Woda 200 - 250 ml	**Kompot/Woda 200 - 250 ml**		**Sok witaminka/ Woda 200 - 250 ml**	**Woda z cytryną/Woda 200 - 250 ml**