

JADŁOSPIS SZKOŁA PODSTAWOWA W STANICY

OD 5 DO 9 PAŹDZIERNIKA 2026 ROKU

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ZUPA	Zupa ogórkowa 250-300 ml (wywar warzywny, ogórki kiszane, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana , mąka pszenna , natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) <i>Alergeny: gluten, seler, mleko</i>	Rosół z lanym ciastem 250 - 300 ml (porcja rosółowa, jajko , mąka pszenna , marchew, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) <i>Alergeny: gluten, seler, jajko</i>	Krem z brokułów z grzankami 200 ml + 10 g grzanek-250 ml+15 g grzanek (wywar warzywny, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, śmietana roślinna, wek, margaryna roślinna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) <i>Alergeny: gluten, seler</i>	Zupa z fasolki szparagowej 250-300 ml (porcja rosółowa, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, śmietana , mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) <i>Alergeny: gluten, seler, mleko</i>	Zupa koperkowa z kaszą 250-300 ml (porcja rosółowa, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, śmietana , koperek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) <i>Alergeny: seler, mleko</i>
DRUGIE DANIE	Naleśniki z białym serem 180-300 g (mąka pszenna , mąka razowa , mleko, jajko , cukier, olej rzepakowy) <i>Alergeny: gluten, mleko, jajko</i>	Pieczeń drobiowa w sosie własnym 80 g + 40 ml sosu – 110 g + 50ml sosu (filety z kurczaka, czosnek, mąka pszenna , ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka, ziele angielskie, liść laurowy) <i>Alergeny: gluten</i>	Strogonow z kotletów sojowych 150-220 g (kotlet sojowy , pieczarki, ogórki kiszane, papryka, cebula, śmietana roślinna, mąka pszenna przecier pomidorowy, sól, papryka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek) <i>Alergeny: gluten, soja</i>	Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 200-280 g (szynka wieprzowa, makaron, kapusta kiszona, cebula, czosnek, sól, pieprz ziele angielskie, liść laurowy) <i>Alergeny: gluten</i>	Filety z ryby panierowane 80-110 g (filety z miruny , jajko , bułka tarta , olej rzepakowy, sól, pieprz) <i>Alergeny: gluten, jajko, ryba</i>
	Salatka owocowa 90-120 g (jabłko, banan, kiwi, brzoskwinia, mandarynka)	Surówka z kapusty białej z marchewką 80-120 g (kapusta biała, marchew, cebula, koperek, olej rzepakowy, sól, pieprz, ocet jabłkowy)	Mix sałat z ogórkiem i pomidorkami 80-100 g (sałata lodowa, roszponka, rukola, pomidorki koktajlowe, ogórek, pestki słonecznika, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pierz)	Gruszka 1szt.	Kolorowa surówka z kapusty pekińskiej 80-120 g (kapusta pekińska, papryka kolorowa, ogórek, kukurydza, koperek, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz)
		Kluski śląskie 120-180 g (ziemniaki, mąka ziemniaczana)	Ryż na sypko 110-160 g (ryż paraboliczny, sól)		Ziemniaki 130-180 g (ziemniaki, masło , sól) <i>Alergeny: mleko</i>
	Woda z cytryną /Woda 200-250ml	Kompot / Woda 200-250ml	Sok pomarańczowy/Woda 200- 250ml	Kompot/ Woda 200-250ml	Woda z cytryną/Woda 200-250ml