

JADŁOSPIS SZKOŁA PODSTAWOWA W STANICY

OD 28.09 DO 2.10.2026R.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ZUPA	Zupa jarzynowa 250-300ml (wywar warzywny, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , brokuły, kalafior, śmietana , natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) <i>Alergeny: seler, mleko</i>	Zupa pomidorowa z makaronem 250-300ml (porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , por, przecier pomidorowy, passata, śmietana , sól ,pieprz, papryka, ziele angielskie, liść laurowy) <i>Alergeny: gluten, seler, mleko</i>	Zupa grochowa 250-300ml (wywar warzywny, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie) <i>Alergeny: seler</i>	Zupa ryżowa z jarzynami 250-300ml (porcja rosółowa, ryż, marchew, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) <i>Alergeny: seler</i>	Zupa z kalarepy 250-300ml (porcja rosółowa, kalarepa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, śmietana , natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) <i>Alergeny: seler, mleko</i>
DRUGIE DANIE	Racuchy drożdżowe z jabłkami 200-250g (mąka pszenna, mąka razowa, mleko, jajko, drożdże, cukier, jabłko, olej rzepakowy) <i>Alergeny: gluten, mleko, jajko</i>	Gulasz z szynki w sosie własnym 90-120g (szynka wieprzowa, cebula, czosnek, mąka pszenna , ziemniaczana, sól ,pieprz, papryka, ziele angielskie, liść laurowy) <i>Alergeny: gluten</i>	Makaron ze szpinakiem i ciecierzycą 200-250g (makaron, szpinak, ciecierzycza, śmietana roślinna, mąka pszenna czosnek, cebula, masło roślinne, sól ,pieprz <i>Alergeny: gluten</i>	Kotlet z kurczaka 80-100g (filety z kurczaka, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka) <i>Alergeny: gluten, jajko</i>	Pulpety z ryby w sosie koperkowym 90-100g (filety z miruny, marchew, pietruszka, seler , por, cebula jajko, bułka tarta, koperek, śmietana, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz) <i>Alergeny: gluten, seler, mleko, jajko, ryba</i>
	Warzywa do chrupania 50g (marchewka, ogórek zielony)	Salatka z kapusty czerwonej 90-100g (kapusta czerwona, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, ocet jabłkowy, ziele angielskie, liść laurowy)	Śliwka 1 szt.	Surówka z marchwi, jabłka i pora 90-100g (marchew, jabłko, por, majonez sól, pieprz) <i>Alergeny: jajko</i>	Salatka z buraczków 90-100g (buraczki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól ,pieprz, ocet jabłkowy, cukier, ziele angielskie, liść laurowy)
		Kasza na sypko 130-150g (kasza jęczmienna, sól) <i>Alergeny: gluten</i>		Ziemniaki 130 - 150g (ziemniaki, masło, sól) <i>Alergeny: mleko</i>	Ziemniaki 130-150g (ziemniaki, masło, sól) <i>Alergeny: mleko</i>
	Kompot/Woda 200-250ml	Sok witaminka/Woda 200- 250ml	Kompot/ Woda 200-250ml	Woda z cytryną/ Woda 200-250ml	Sok jabłkowy/Woda 200-250ml