JADŁOSPIS SZKOŁA PODSTAWOWA W STANICY OD 16 DO 20 LISTOPADA 2026 ROKU

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
					
ZUPA	**Krem ze szpinaku z grzankami 250-300 ml** (wywar warzywny, szpinak, ziemniaki, marchew**,** pietruszka**, seler, bułka kanapkowa**, **śmietana, masło**, sól, pieprz**,** ziele angielskie, liść laurowy) *Alergeny: gluten, seler, mleko*	**Zupa pomidorowa z ryżem 250-300 ml** (wywar mięsny, przecier pomidorowy, passata**,** ryż marchew, pietruszka, **seler**, por**, śmietana** sól, pieprz, papryka słodka, ziele angielskie liść laurowy) *Alergeny: seler, mleko*	**Zupa grochowa 250-300 ml** (wywar warzywny, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy) *Alergeny: seler*	**Rosół z lanym ciastem 250-300 ml** (wywar mięsny, **mąka pszenna, jajko**, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) *Alergeny: gluten, seler, jajko*	**Zupa kalafiorowa 250-300 ml** (wywar mięsny, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **śmietana, mąka pszenna** sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) *Alergeny: gluten, seler, mleko*
DRUGIE DANIE	**Makaron carbonara 250-350 g** (**makaron,** szynka z indyka, ser **żółty, jajka, śmietana**, cebula, czosnek, sól, pieprz, bazylia) *Alergeny: gluten, jajko, mleko*	**Pieczone udźce z kurczaka 1 szt.** (udźce z kurczaka, czosnek, olej rzepakowy, sól, papryka, pieprz)	**Placki ziemniaczane 250-350 g** (ziemniaki**, mąka pszenna**, **jajko**, **śmietana**, czosnek, cebula olej rzepakowy, sól, pieprz) *Alergeny: gluten, jajko, mleko*	**Pulpety z szynki 80-120 g w sosie pomidorowym 50 g** (szynka wieprzowa, **bułka tarta**, **mąka pszenna**, skrobia ziemniaczana, **jajko,** cebula, czosnek, przecier pomidorowy, passata, sól, papryka słodka, pieprz, oregano) *Alergeny: gluten, jajko*	**Ryba w cieście z pieca 80-120 g** (**filety z miruny, jajko, mleko, mąka pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz) *Alergeny: gluten, jajko, mleko, ryba*
	Chipsy jabłkowe 18 g	**Surówka z kapusty pekińskiej 80-120 g** (kapusta pekińska, papryka, ogórek, kukurydza, koperek, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz)	**Mandarynka 1 szt.**	**Surówka kopenhaska 90-100 g** (sałata lodowa, marchewka, cebula czerwona, **musztarda**, szczypiorek , **ogórek konserwowy**, **jogurt naturalny**, sok z cytryn, sól, pieprz, cukier) *Alergeny: mleko, gorczyca*	**Sałatka z buraczków 80-110 g** (buraczki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól ,pieprz, ocet jabłkowy, cukier, ziele angielskie, liść laurowy)
		Ziemniaki 130-180 g (ziemniaki, **masło**, sól) *Alergeny: mleko*		**Kasza jęczmienna 130-180 g** **(kasza jęczmienna,** sól**)** *Alergeny: gluten*	**Ziemniaki 130-180 g** (ziemniaki, **masło**, sól) *Alergeny: mleko*
	Woda z cytryną/Woda 200-250 ml	**Woda z cytryną/Woda 200-250 ml**	**Kompot/Woda 200-250 ml**	**Woda z cytryną/Woda 200-250 ml**	**Woda z cytryną/Woda 200-250 ml**