JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE W STANICY OD 09 DO 13 LISTOPADA 2026 ROKU

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	**Herbata Rooibos 200 ml** (herbata Rooibos, cytryna) **Kasza manna na mleku 150 ml** (kasza manna, **mleko**) **Pieczywo mieszane 50 g** z **masłem 8 g** (**mąka pszenna, żytnia**, drożdże, sól, słonecznik, siemię lniane, **słód jęczmienny**) **Szynka z indyka 30 g** **Pasta z ciecierzycy 30 g** (ciecierzyca, **jajko**, cytryna, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz) **Papryka 30 g** *Alergeny: gluten, mleko, jajko*	**Kawa zbożowa 200 ml** (kawa zbożowa, **mleko**) **Parówki drobiowe 60 g** z **ketchupem 5 g** **Pieczywo mieszane 50 g** z **masłem 8 g** (**mąka pszenna, żytnia**, drożdże, sól, słonecznik, siemię lniane, **słód jęczmienny**) **Ogórek kiszony 30 g** *Alergeny: gluten, mleko*	**DZIEŃ WOLNY**	**Herbata melisa 200 ml** (herbata melisa, cytryna) **Płatki owsiane 150 ml** (Płatki owsiane, **mleko**) **Pieczywo mieszane 50 g** z **masłem 8 g** (**mąka pszenna, żytnia**, drożdże, sól, słonecznik, siemię lniane**, słód jęczmienny**) **Polędwica drobiowa 30 g** **Pomidor 30 g** **Sałata zielona 30 g** *Alergeny: gluten, mleko*	**Herbata miętowa 200 ml** (herbata miętowa, cytryna) **Pieczywo mieszane 50 g** z **masłem 8 g** (**mąka pszenna, żytnia**, drożdże, sól, słonecznik, siemię lniane, **słód jęczmienny**) **Jajko na twardo 50-60 g** **Ser żółty 30 g** **Ogórek 30 g** **Papryka 30 g** *Alergeny: gluten, mleko, jajko*
OBIAD	**Barszcz czerwony 200 ml** (wywar warzywny, buraki, koncentrat barszczu, marchew, pietruszka, por**,** natka pietruszki**, seler,** śmietana vege**,** sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) *Alergeny: seler*	**Zupa koperkowa z ryżem 200 – 250 ml** (wywar mięsny**, ryż** , koperek, mieszanka warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) *Alergeny: gluten, seler*		**Rosół z lanym ciastem 200 - 250 ml** (wywar mięsny**, mąka, jajko**, mieszanka warzywna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) *Alergeny: seler, jajko, gluten*	**Krem z marchewki z grzankami i prażonym słonecznikiem 200 - 250 ml** (wywar warzywny, marchew, ziemniaki, pietruszka, **seler**, cebula, **masło**, **śmietana, bułka kanapkowa** sól, pieprz, papryka, kurkuma, słonecznik, pestki dyni) *Alergeny: seler, gluten ,mleko*
	Placki warzywno - ziemniaczane 200 g (ziemniaki, marchew, **seler**, cebula, czosnek, **mączka sojowa**, sól, pieprz) **Jabłko 50 g** *Alergeny: seler, soja*	**Spaghettii Bolognese 200 g** (**makaron pełnoziarnisty**, czosnek, cebula, mięso mielone z szynki, olej rzepakowy, sól ,pieprz, koncentrat pomidorowy, passata pomidorowa, oregano, **ser żółty**) **Ogórek zielony 50 g** *Alergeny: mleko, gluten*		**Kotleciki z kurczaka 50 - 80 g** (filet z piersi kurczaka, **jajko, bułka tarta**, **mąka pszenna**, papryka słodka, olej rzepakowy , sól, pieprz) **Ziemniaki 150 g** (ziemniaki, **masło**, sól) **Mizeria 80 g** (ogórek zielony, **jogurt naturalny**, sól, pieprz) *Alergeny: gluten, mleko, jajko*	**Ryba z pieca 100 g** (**filety z miruny** , **jajko, mąka pszenna, bułka tarta** , olej rzepakowy, sól, pieprz) **Ziemniaki 150 g** (ziemniaki, **masło**, sól) **Sałatka z buraczków 40 g** (buraczki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól ,pieprz, ocet jabłkowy, cukier, ziele angielskie, liść laurowy) *Alergeny: gluten, mleko, ryba, jaja*
	Woda z cytryną/Woda 200 ml	**Woda z cytryną/Woda 200 ml**		**Kompot/Woda 200 ml**	**Kompot/Woda 200 ml**
PODWIECZOREK	**Kakao 200 ml** (kakao naturalne, **mleko**) **Rogalik maślany 30 g** **Dżem niskosłodzony 10 g** **Banan 30 g** *Alergeny: mleko, gluten*	**Serek homogenizowany 150 g** **Chlebek pełnoziarnisty 10 g** **Gruszka 30 g** *Alergeny: gluten, mleko*		**Kisiel owocowy 150 g** (truskawki, mąka ziemniaczana) **Pałki kukurydziane 10 g**	**Koktajl mleczno- owocowy 150 ml** (**maślanka**, truskawki, banan) **Wafel pełnoziarnisty 10 g** *Alergeny: gluten, mleko*