

Plan interwencji

Akcja informacyjno-edukacyjna pt. „Wirusoochrona”

1. Opis problemu:

Każdego roku, w okresie jesienno-zimowym rejestruje się wzrost zachorowań na choroby przenoszone drogą kropelkową – choroby wirusowe i bakteryjne. W ostatnim czasie, kiedy społeczeństwo zmagają się z epidemią koronawirusa szczególną uwagę należy zwrócić na rolę higieny w profilaktyce chorób zakaźnych oraz na podnoszenie świadomości w zakresie podstawowych czynności higienicznych związanych z zabezpieczeniem przed zarażeniem, postępowaniem w przypadku zachorowania, jak również zmniejszeniem ryzyka powikłań. Działania edukacyjne należy rozpocząć w najmłodszej grupie uczniów w celu:

- wzbogacenia ich wiedzy z dziedziny zdrowia i higieny,
- wykształcenia u nich postawy prozdrowotnej,
- nabycia określonych umiejętności,
- oraz przyswojenia prawidłowych przyzwyczajeń i nawyków higieniczno-zdrowotnych.

Podsumowując, kontynuacja realizowanej w styczniu 2021 roku na terenie woj. śląskiego wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona” będzie realizowana ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną w Polsce i znaczącą rolę higieny jako podstawowego środka zapobiegania przenoszenia się wirusów (ze szczególnym zwróceniem uwagi na wirusa SARS-CoV-2 i grypy).

Przestrzeganie zasad higieny osobistej oraz wdrożenie odpowiednich działań profilaktycznych w placówkach oświatowo-wychowawczych pozwoli na ograniczenie zachorowań wśród dzieci i przenoszenia wirusów na członków rodzin.

Działania zostaną przeprowadzone przez nauczycieli szkół podstawowych klas I-III i będą poruszały następujące zagadnienia:

- Prawidłowa higiena rąk;
- Podstawowe zasady postępowania w czasie wzrostu zachorowań na choroby zakaźne oraz podczas epidemii koronawirusa;
- Podstawowe zasady zdrowego stylu życia – prawidłowe odżywianie, aktywność fizyczna;
- Inne zasady higieniczne (np. dostosowanie ubrania do warunków pogodowych).

2. Grupa docelowa:

- uczniowie szkół podstawowych klasy I-III;
- kadra pedagogiczna;
- rodzice/opiekunowie.

3. Cel interwencji:

- Promocja podstawowych zasad higieny osobistej wśród najmłodszych uczniów w celu zapobiegania chorobom zakaźnym przenoszonym drogą kropelkową ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki koronawirusa i grypy, w tym:

budowanie i wyrabianie wśród dzieci potrzeby i nawyków dbania o higienę rąk, nauczanie dzieci prawidłowego mycia rąk;

- Zachęcenie i zwrócenie uwagi na rolę szczepień ochronnych jako najskuteczniejszej formy zapobiegania rozprzestrzenianiu się wielu chorób zakaźnych;
- Zachęcenie dzieci do codziennej aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania.

4. Ramy czasowe: 15.09-15.10.2021 r. (zakończenie Akcji przewidziano na dzień 15.10.2021 r. - Światowego Dnia Mycia Rąk)

5. Koordynatorzy, realizatorzy, partnerzy interwencji:

- Koordynator wojewódzki: pracownik Oddziału Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej,
- Koordynatorzy powiatowi: pracownicy pionu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia,
- Koordynatorzy szkolni: kadra pedagogiczna szkół podstawowych I-III,
- Partnerzy: Kuratorium Oświaty w Katowicach, Dyrektorzy szkół podstawowych, Polskie Towarzystwo Higieniczne.

6. Metody/Formy realizacji interwencji:

- Przystąpienie do realizacji wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusochrona”;
- Przygotowanie scenariusza na realizację #lekcjiHIGIENY w szkole z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych przygotowanych przez WSSE w Katowicach dla realizacji ww. wojewódzkiej Akcji;
- Realizacja akcji w szkołach podstawowych klasy I-III (#lekcjaHIGIENY) oraz przygotowanie zadania domowego dla dzieci, którego celem będzie przekazanie zdobytych informacji wśród najbliższych domowników;
- Publikacja relacji z realizacji ww. Akcji w szkołach na stronie internetowej lub portalu społecznościowym Facebook szkoły z wykorzystaniem hashtagów #lekcjaHigieny #wirusochrona
- Przygotowanie sprawozdania z realizacji Akcji.

7. Materiały do realizacji działań:

Wersja elektroniczna:

- Plakat informacyjno-edukacyjny, materiały edukacyjne (tablica edukacyjna z krzyżówką, kolorowanka);
- Plakat „Szkoła czystych rąk”, Plakat „Grypo nie chcemy Cię w naszym domu”;
- Ulotka „Grypa czy przeziębienie?”;
- Ulotka "Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny".

Wersja papierowa:

- Plakat „Wirusochrona”.

8. Sposób monitorowania działań

- Sprawozdawczość z realizacji akcji edukacyjnej:
Termin dla koordynatorów szkolnych: do 25.10.2021 r.