



- ✓ Masz poczucie, że w naukę wkładasz wiele wysiłku, a efekty są niewielkie?
- ✓ Zauważasz, że stres często przekreśla Twoje wysiłki i utrudnia Ci życie?

Zapraszamy na warsztaty:

„Jak uczyć się efektywnie i radzić sobie ze stresem”.

Zajęcia odbywać się będą w dniach:

29.06 - 02.07.2026r.

**w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Knurowie,
przy ul. Kosmonautów 5a.**

Warsztaty kierowane są do uczniów:

- ✓ **kl. V-VI (godz. 8.30-10.00)**
- ✓ **kl. VII-VIII (godz. 10.30-12.00)**

Osoby chętne proszone są o zapisywanie się osobiście w sekretariacie Poradni lub telefonicznie pod nr **32-235-14-76**.

**Udział w zajęciach jest bezpłatny.
Ilość miejsc ograniczona!**



Osoby prowadzące: psycholog mgr Dorota Liver, pedagog mgr Urszula Kurcjuś