

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	<u>HERBATA ZIOŁOWA 200ml</u> <u>OWSIANKA NA MLEKU 200ml</u> (mleko, płatki owsiane) <u>PIECZYWO MIESZANE 30g Z MASŁEM 8g</u> <u>SZYNKA DROBIOWA 30g</u> <u>PAPRYKA CZERWONA 30g</u> Alergeny: gluten, mleko	<u>BAWARKA 200ml</u> (herbata, mleko, cukier) <u>PIECZYWO MIESZANE 30g Z MASŁEM 8g</u> <u>JAJECZNICA Z SZYNKĄ 90g</u> (jajka, pomidor, szynka) <u>BANAN 50g</u> Alergeny: gluten, mleko, jajka	<u>HERBATA ROOIBOS 200ml</u> <u>KASZA MANNA NA MLEKU 200g</u> (kasza manna, cukier, mleko) <u>PIECZYWO MIESZANE 30g Z MASŁEM 8g</u> <u>SZYNKA 30g</u> <u>MARCHEWKA DO CHRUPANIA 30g</u> Alergeny: gluten	<u>KAKAO 200ml</u> (kakao, cukier, mleko) <u>PIECZYWO MIESZANE 30g Z MASŁEM 8g</u> <u>SER ŻÓŁTY 15g</u> <u>SZYNKA DROBIOWA 30g</u> <u>OGÓREK ZIELONY 30g</u> Alergeny: gluten, mleko	<u>KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM 200ml</u> <u>PIECZYWO MIESZANE 30g Z MASŁEM 8g</u> <u>SEREK KANAPKOWY Z ZIOŁAMI 60g</u> <u>POMIDOR 30g</u> Alergeny: gluten, mleko
ZUPA	<u>ZUPA OGÓRKOWA 250ml</u> (ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, seler, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, porcja rosółowa) Alergeny: seler	<u>ROSÓŁ Z RYŻEM 250 ml</u> (porcja rosółowa, ryż, por, pietruszka, marchew, seler) Alergeny: gluten, seler, mleko	<u>KREM Z CUKINI Z GRZANKAMI 250 ml</u> (cukinia, ziemniaki, włoszczyzna, prażone pestki dyni i słonecznika, grzanki) Alergeny: gluten, seler, jajka	<u>ZUPA KOPERKOWA 250 ml</u> (porcja rosółowa, ziemniaki, koperek, marchew, seler, por) Alergeny: seler	<u>ZUPA JARZYNOWA 250 ml</u> (włoszczyzna, ziemniaki, śmietana 18%) Alergeny: seler, mleko
DRUGIE DANIE	<u>KLUSKI NA PARZE Z MUSEM TRUSKAWKOWYM 200g</u> <u>JABŁKO 50g</u> <u>WODA Z CYTRYNA 200ml</u> Alergeny: gluten, mleko, jajka	<u>PULPECIKI WIEPRZOWE W SOSIE POMIDOROWYM 80g</u> (mięso z szynki, bułka tarta, jajko, passata, koncentrat pomidorowy) <u>KASZA JĘCZMIENNA 100g</u> <u>MIZERIA 70g</u> (jogurt naturalny, ogórek zielony, sól, pieprz) <u>KOMPOT 200ml</u> (mieszanka owoców, woda, cukier) Alergeny: gluten, mleko, jajka	<u>GULASZ Z FASOLI Z WARZYSZAMI 150g</u> (fasola biała, marchew, pietruszka, seler, pomidory krojone, olej rzepakowy, słodka papryka, majeranek) <u>ZIEMNIAKI 90g</u> <u>GRUSZKA 50g</u> <u>WODA ŹRÓDLANA 200ml</u> Alergeny: gluten, seler	<u>PYŻY Z MIĘSEM 150g</u> (kluski z mięsem, okrasa z cebulki) <u>SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 60g</u> (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, olej rzepakowy) <u>KOMPOT 200ml</u> (mieszanka owoców, woda, cukier) Alergeny: gluten, jajka	<u>PALUSZKI RYBNE WYRÓB WŁASNY 80g</u> (ryba miruna, bułka tarta, jajka, sól, papryka słodka) <u>ZIEMNIAKI 150g</u> <u>SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 70g</u> (kapusta pekińska, ogórek zielony, kukurydza, pomidor daktylowy, olej rzepakowy, cebula) <u>WODA ŹRÓDLANA 200ml</u> Alergeny: gluten, seler, ryba, jajka
PODWIECIEK	<u>KAKAO 200ml</u> <u>TOSTY Z SZYNKĄ I SEREM 160g</u> (chleb tostowy pełnoziarnisty, szynka drobiowa, ser żółty) <u>ŚLIWKA 50g</u> Alergeny: mleko, gluten	<u>KAWA ZBOŻOWA 200ml</u> <u>CIASTO Z JABŁKAMI wyrób własny</u> (jabłko, cynamon, cukier waniliowy, mąka, jajka) Alergeny: mleko,	<u>KOKTAJL MLECZNO-OWOCOWY 160ml</u> (maślanka, truskawki, borówki, banan) <u>WAFLE PEŁNOZIARNISTE 10g</u> Alergeny: gluten	<u>BANAN PIECZONY Z GORZKĄ CZEKOLADĄ 70g</u> (banan, gorzka czekolada) <u>SEREK HOMOGENIZOWANY 100g</u> <u>PIECZYWO CHRUPKIE PEŁNOZIARNISTE 10g</u> Alergeny: mleko	<u>JOGURT NATURALNY Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI I OWOCAMI 150g.</u> (jogurt naturalny, banany, maliny, pestki słonecznika i dyni prażone, płatki kukurydziane) Alergeny: mleko

Woda źródłana dostępna dla dzieci bez ograniczeń przez cały dzień